

## 24.058 - Šalát z póru

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Pór	kg	3,6	2,88	6	4,8	6	4,8	8	6,4		
Mrkva	kg	0,6	0,48	0,9	0,72	0,9	0,72	1,5	1,2		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,25	0,25		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,1	0,1		
Voda	l	1,5	1,5	2,3	2,3	2,3	2,3	3	3		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	100	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	50	80	80	100	

### Technologický postup:

Očistený, umytý pór nakrájame na kolieska, pridáme očistenú, umytú a postrúhanú mrkvu. Zalejeme nálevom z vody, cukru, octu a soli. Zjemníme olivovým olejom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]